

RESPIRA!

UN BREU MOMENT PER A TU
ABANS DE COMENÇAR EL DIA!



1

TANCA ELS ULLS I RESPIRA TRES VEGADES.

2

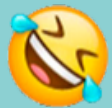
PENSA EN ALLÒ QUE ET COSTA MÉS FER AQUESTS DIES A CASA. PER QUÈ CREUS QUE ET COSTA?

3

IMAGINA'T FENT AIXÒ QUE ET COSTA... COM ET SENTIRIES?

4

ESCULL UNA CARA QUE EXPRESSI COM ET SENTIS QUAN FAS ALGUNA COSA QUE ET COSTA.



5

PENJA AQUESTA EMOTICONA EN ALGUN LLOC PER RECORDAR-T'HO QUAN LES COSES ET COSTIN MÉS.

Que tinguis un bon dia!


maristes